



S.E.M.A Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL

10 y 11 de Noviembre
SANTANDER (Palacio de la Magdalena)

Secretaría Técnica: P&S. Avda. Reina Victoria 12-14, bajo. 39004- Santander(Cantabria) España.

XII Simposium Nacional Medicina Aeroespacial en Santander, 10 y 11 de Noviembre de 2.011

Se ha celebrado en el Palacio de la Magdalena de Santander durante los días 10 y 11 de Noviembre el **XII Simposium Nacional de Medicina Aeroespacial** con la participación de los **cient Médicos Examinadores Aéreos** que existen en España, 35 ponentes de diferentes especialidades médicas y con la representación de:

- APROCTA (Asociación Profesional de Controladores Aéreos).
- COPAC (Colegio Oficial de Pilotos de la Aviación Comercial).
- SEPLA (Sindicato Español de Líneas Aéreas)
- STAVLA (Sindicato de Tripulantes de Auxiliares de Vuelo).

En la inauguración participaron D.Santiago Cossio en representación del Gobierno de Cantabria en su calidad de Gerente del Servicio Cántabro de Salud; D. Antonio Gómez en representación del Ayuntamiento de Santander en su calidad de Concejal de Sanidad, D. Tomas Cobo en representación del Colegio Oficial de Médicos de Cantabria, en calidad de Presidente, Dña. Enriqueta Alomar como Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Aeroespacial y D. Francisco Pérez Bouzo como representante local de la mencionada sociedad y organizador del mencionado Simposium, además del Gerente del Hospital Valdecilla, D. Cesar Pascual y el Vocal de atención primaria del Colegio Médicos D. Santiago Raba.

Así mismo, durante el mencionado Simposium se celebró el aniversario de plata de la Sociedad Española de Medicina Aeroespacial al cumplir esta sus 25 años desde su creación en el año 1,986.

Nos comenta el Dr. Pérez Bouzo, organizador del Simposium en Santander que este año además de juntarnos todos los médicos examinadores aéreos y las Autoridades de Medicina Aérea perteneciente a la Agencia Española de Medicina Aérea del Ministerio



S.E.M.A. Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL

10 y 11 de Noviembre

SANTANDER (Palacio de la Magdalena)

Secretaría Técnica: P&S. Avda. Reina Victoria 12-14, bajo. 39004- Santander(Cantabria) España.

de Fomento hemos invitado y han participado las Asociaciones y Sindicatos más representativos del sector aéreo para que conozcan nuestras inquietudes y por supuesto también nosotros las de ellos con el fin de caminar juntos en la promoción de la Seguridad Aérea y en la mejora de la salud de todo el personal de vuelo (pilotos privados y comerciales, tripulantes de cabina de pasajeros y auxiliares de vuelo) así como las de los controladores aéreos.

Desde hace once años se entrega un premio a la mejor ponencia del Simposium, este año fue entregado en la cena de gala el X Premio Dr. Muñoz Cariñanos al Dr. Agustín Cabré, Senior Medical Officer en Suffolk (England).

Así mismo, al final del Simposium se realiza de nuevo, como en años anteriores, la votación a la mejor ponencia-comunicación libre del Simposium de este año 2.011, correspondiéndole el mismo al Dr. Juan José Olalla del Hospital Universitario Valdecilla de Santander, que versa sobre “ el Síncope y Vuelo “, premio que le será entregado en el próximo Simposium en octubre de 2.012 en Pontevedra.

Para finalizar se realizó un bonito Ejercicio de Rescate de Salvamento Marítimo a la altura de la isla de Mouro organizado y coordinado por el Centro de Coordinación de Salvamento Marítimo de Santander dirigido por Fermín Camus.



S.E.M.A Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL

10 y 11 de Noviembre
SANTANDER (Palacio de la Magdalena)

Secretaría Técnica: P&S. Avda. Reina Victoria 12-14, bajo. 39004- Santander(Cantabria) España

Desde sus orígenes la humanidad ha sentido el deseo de volar.

La conquista del aire se inició ya desde finales del siglo XVIII y ha sido uno de los logros más importantes de la humanidad.

Pero ya Leonardo de Vinci imitando el vuelo de los pájaros, intentó diseñar aparatos para volar.

En nuestro país en 1794 Vincenzo Lunardi se elevó en un gran Globo de hidrogeno y realizó una serie de vuelos en Madrid y Barcelona.

Finalmente los primeros pilotos que consiguieron elevarse volando fueron los hermanos Wright en 1903.

A partir de éste momento se inicia una carrera que todavía ahora no ha parado. Once años más tarde , durante la primera Guerra Mundial los militares usaron los aviones , y con ello avanzó rápidamente la tecnología.

Mucho antes de la Segunda Guerra Mundial ya se diseñaron los aviones para vuelos comerciales.

Desde entonces la evolución ha sido exponencial tanto en diseño como en crecimiento llegando en 1957 al inicio de la Carrera Espacial .

En el Siglo XXI no concebimos el mundo sin la existencia de la aviación tanto a nivel Espacial , Militar , Comercial o de Ocio .

Ya a los inicios de la aviación surge la preocupación sobre la capacidad de los pilotos y la seguridad en vuelo, es por ello que en 1914 se desarrolla la primera reunión en Medicina Aeroespacial y es en 1929 cuando Lewis Bauer en EEUU crea ya la figura del MEDICO EXAMINADOR AEREO (AME) .

La Sociedad Española de Medicina Aeroespacial fué creada en 1986 y desde entonces viene desarrollando su actividad científica aquí tenemos una muestra con los Simposiums anuales, al que damos la bienvenida para que puedan celebrar su XII Simposium en nuestra ciudad.



S.E.M.A. Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL

10 y 11 de Noviembre
SANTANDER (Palacio de la Magdalena)

Secretaría Técnica: P&S. Avda. Reina Victoria 12-14, bajo. 39004- Santander (Cantabria) España.

XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL ORGANIZADO POR LA SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE MEDICINA AÉREA (SEMAE)

Palacio de la Magdalena de Santander (Cantabria)

Días 10 y 11 de Noviembre de 2.011

Datos Estadísticos

- Tráfico Aeroportuario Comercial. Movimiento de Aeronaves. Año 2.010 en España.
 - 1.796.330 aeronaves
 - Nacionales (906.064)
 - Internacionales (890.266)
 - Total: 1.796.330 aeronaves
- Tráfico Aeroportuario Comercial. Movimiento de pasajeros. Año 2.010 en España.
 - 191.552.476 pasajeros
 - Nacional (76.568.074)
 - Internacional (114.984.402)
 - Total: 191.552.476 pasajeros
- Tráfico Aeroportuario Comercial. Movimiento de Mercancías. Llegadas más salidas. Año 2.010 en España.
 - 635.765.366 toneladas transportadas
 - Nacional (147.732.063)
 - Internacional (488.033.273)
 - Total: 635.765.366

Por tanto, el medio de Transporte Aéreo se convierte en el principal medio de transporte de media y larga distancia.



XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL

10 y 11 de Noviembre
SANTANDER (Palacio de la Magdalena)

Secretaría Técnica: P&S. Avda. Reina Victoria 12-14, bajo. 39004- Santander (Cantabria) España.

En el XII Simposium que comienza hoy se hablará principalmente de:

- **Pilotos a altas aceleraciones y el entrenamiento en centrifuga humana (aviones reactores de combate de cuarta generación)**
 - **Los pilotos precisan un “ Sistema de Soporte de Vida”**
 - Protección fisiológica necesaria frente a los efectos de las aceleraciones.
 - Equipo personal novedoso que incluye entre otros, la utilización de trajes Anti-G de gran cobertura, alimentos con válvulas de alto flujo que permiten su movilización instantánea de un sistema de respiración de presión positiva que se activa a partir de +4GZ asistido con un chaleco de contrapresión torácica y de un sistema de refrigeración corporal.
 - Entrenamiento en Centrifuga Humana
- **Embarazo y Lactancia en personal Aéreo**
 - A los Tripulantes de Cabina de Pasajeros (TCP) que están embarazadas se las da la baja del avión durante su embarazo. Baja por Riesgo de Embarazo (Bidepestaación, Manejo Manual de Cargas y Posturas Forzadas, Vibraciones, Ruido, Discomfort Térmico, Presión, en ocasiones riesgos biológicos)
 - A los Tripulantes de Cabina de Pasajeros (TCP) y Lactancia Natural
 - Importancia de proteger y fomentar la lactancia natural pues inmuniza, alimenta, conexión madre e hijo, es gratis...Protección calor y alimento.
 - Los niños no amamantados tienen más enfermedades, y estas son más graves y más largas.
 - Importancia de unificar criterios y coordinarse mejor entre los actores (médico inspector UMEVIS, Trabajadoras Informadas, Ginecólogos, Pediatras, Servicios de Prevención, Entidades de la Gestión Económica (INSS Y Mutuas de A.T. y E.P)
- **Drogas de Abuso**
 - La determinación en SALIVA, PELO Y SUDOR pueden ser más útiles que las clásicas en orina.



XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL

10 y 11 de Noviembre
SANTANDER (Palacio de la Magdalena)

Secretaría Técnica: P&S. Avda. Reina Victoria 12-14, bajo. 39004- Santander (Cantabria) España.

- En general, para su detección, hay que seguir las pautas siguientes:
 - Ingreso al trabajo: Pelo, Sudor y Orina
 - Durante el desempeño del trabajo: Saliva
 - Reinicial/Forense: Sangre, Pelo y Uñas.
- **Salud Mental y Enfermedades Psiquiátricas en personal aéreo**
 - Clásicas: Incapacidades: Psicóticas, Esquizofrenias y Maniaco-Depresivas
 - Patología Psiquiátrica Moderada: Distimias, Síndrome Ansioso-Depresivo y sobre todo trastornos adaptativos (exigencia psíquica grande o informes de una severidad importante)
 - Otras (difíciles de valorar): Adicciones, Trastornos de Personalidad, Pacientes que toman medicación Psiquiátrica

Correlación de estas enfermedades con las situaciones de Incapacidad Temporal, Incapacidad Permanente, Cambio de Puesto de Trabajo o Alta Médica

- **Visión Cromática: Valoración, Experiencias y Perspectivas Futuras (muy importante en el mundo aeronáutico). La alteración rojo-verde (la más frecuente) y mucho más habitual en hombre que mujeres**
 - 2% profundas
 - 6,5 % leves , moderadas

“Apreciación del color visual en entornos ocupacionales diferentes ”

Test de nueva utilización (CAD-TEST):

Desde hace tiempo es conocido que sujetos con una leve pérdida de color de visión congénita desempeñan tareas relacionadas con el color exigentes o por encima del umbral con la misma efectividad que los tricómatas (o sea los normales)

El color de visión rojo / verde normal puede por tanto no ser requerido siempre. Este punto de vista más justo requiere una valoración precisa de la gravedad de la pérdida de color de visión y la implantación de límites seguros de apto / no apto en entornos específicos (ej. Aviación).

Como resultado de la implantación de los nuevos límites de aptitud el 35 % de los candidatos con deficiencias cromáticas han sido (pueden ser) catalogados como APTOS para volar.



S.E.M.A Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL

10 y 11 de Noviembre
SANTANDER (Palacio de la Magdalena)

Secretaría Técnica: P&S. Avda. Reina Victoria 12-14, bajo. 39004- Santander(Cantabria) España.

Este enfoque puede extenderse a otros entornos ocupacionales que incluyan tareas relacionadas con el color o exigentes visualmente.

CAD-TEST : El 35 % de los solicitantes con deficiencia en percepción cromática serían clasificados como seguros para el vuelo.

Los Reconocimientos Médicos amplios y los estudios de las propias puestos de trabajo son imprescindibles para declarar la Aptitud/No Aptitud, cambio de puesto de trabajo o adaptación del puesto de trabajo a las capacidades del trabajador.

Teléfonos de contacto: 942 275 222



S.E.M.A Sociedad Española de Medicina Aeroespacial

XII SIMPOSIUM NACIONAL DE MEDICINA AEROESPACIAL

10 y 11 de Noviembre
SANTANDER (Palacio de la Magdalena)

Secretaría Técnica: P&S, Avda. Reina Victoria 12-14, bajo, 39004- Santander (Cantabria) España.

Inauguración

Gobierno de Cantabria:

Dr. D. Santiago De Cossío Jiménez

Ayuntamiento de Santander:

Dr. D. Antonio Gómez Gutiérrez

Presidente del Colegio Oficial de Médicos de Cantabria:

Dr. D. Tomás Cobo Castro

Presidenta de la Sociedad Española de Medicina Aeroespacial:

Dra. Doña Enriqueta Alomar Serrallach

Responsable organización del Simposium:

Dr. D. Francisco Pérez Bouzo