



altanto

La iniciativa altanto es un servicio de información de i+3 mediante el que le ayudamos a estar al día en el conocimiento científico sobre la salud en el trabajo.

Nuestra selección altanto de 2014

clicka en los titulares para ir a la fuente



Trabajar mejora la salud mental: el empleo tiene un efecto protector contra la depresión



Puestos de trabajo ajustables que permiten intercalar posturas de pie y sentado reducen molestias osteomusculares en trabajadores de oficinas



El trabajo a turnos eleva el riesgo de diabetes mellitus sobre todo en los hombres



Aplicar tintes permanentes de peluquería parece exponer a cancerígenos como la o-toluidina



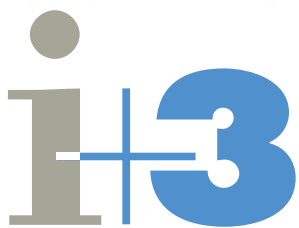
Adaptaciones de puesto de trabajo sin una suficiente participación de los trabajadores no parecen producir mejoras osteomusculares



La transparencia entre jefes y subordinados mejora la productividad aunque la relación no sea buena



Un trabajo mentalmente estimulante ayuda a preservar el envejecimiento cerebral



en 2015 seguiremos altanto