

prevencionar  saludable

1ER Congreso Mundial Empresa Saludable

Congreso Mundial 2021
Empresas Saludables

 8 al 12
MARZO | ONLINE

prevencionar saludable



Organización
Internacional
del Trabajo



Instituto Cántabro
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

INSTITUTO ASTURIANO DE  .
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES

 quirónprevención



UNIVERSIDAD
INTERNACIONAL
SEK

psicopreven
tecnología y prevención



ISBL
isbleu Instituto de
Seguridad y
Bienestar Laboral

EXECUTIVES On Go
unidos somos un equipo

 **Human Pull**

expok
Comunicación de Sustentabilidad y RSE

 **mieses**global.org
excelencia, salud empresarial y sostenibilidad



al 12
MARZO

LUNES 8 de marzo 2021

15:00 Apertura Plataforma

15:30 **JOAQUÍN NIETO SAINZ**

OIT España

16:00 **MARIA FRANCISCA SANHUEZA VALENCIA**

Country Manager Southern Cone en BIOTRONIK

LA VISIÓN DEL CEO EN EMPRESAS SALUDABLES

16:30 **CECILIA COLL SÁNCHEZ**

Responsable de Personas con Valores en Quinton Biotech Labs

PORQUE Y COMO CUIDAR EL SISTEMA INMUNE DE UNA PYME EN ESTOS TIEMPOS

17:00 **JOHN J. ZAMBRANO CELLY**

"Gerente HSSE & SR en Multinacional de Servicios de Petróleo y Gas"

ENFOQUE PARA UN NEGOCIO SALUDABLE EN LA INDUSTRIA DEL PETRÓLEO EN AMÉRICA LATINA

17:30 **QUIRÓNPREVENCIÓN**

PAUSAS ACTIVAS - ESTIRAMIENTOS

TALLER PRÁCTICO EMPRESA SALUDABLE

18:00 **DANILO MARTINEZ JIMBO MD**

MD Ocupacional Wayra Energy & ISOS. Experto Organizaciones Saludables.

Presidente Soc. Ecuatoriana de Medicina del Trabajo

EMPRESAS CARDIOSALUDABLES 0-3-5-25

18:30 **CARMEN CORPAS**

Enfermera del Trabajo y Especialista en Organizaciones Saludables en la Sociedad Estatal Correos y Telégrafos

CORREOS: EL DESAFÍO HACIA LA EMPRESA SALUDABLE

19:00 **MIGUEL ANGEL SANTINELLI RAMOS**

Director de la Facultad de Responsabilidad Social en Universidad Anáhuac

México Norte

La RSC Y LA SALUD EN LAS ORGANIZACIONES

MARTES 9 de marzo 2021

15:00 Apertura Plataforma

15:30 **MIRYAM HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ**

Directora del Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

TÍTULO PDTE

16:00 **M^a JESÚS OTERO**

Responsable Unidad Técnica de Psicosociología del INSST

CLAVES PARA LA GESTIÓN DE LA EDAD Y LA DIVERSIDAD GENERACIONAL

16:30 **JAVIER DIAZ BERLANAS**

Responsable Empresas Saludables Quirónprevención

EMPRESAS SALUDABLES ANTES Y DESPUÉS DE LA COVID

17:00 **MANUEL BESTRATEN BELLOVÍ**

PRESIDENTE MIESES GLOBAL

Solución MIESES - OIT: Competencias, Bienestar y Sostenibilidad

17:30 **QUIRÓNPREVENCIÓN**

PRÁCTICAS DE TÉCNICA EN RELAJACIÓN

TALLER PRÁCTICO EMPRESA SALUDABLE

18:00 **SHIRLEY SÁNCHEZ APOLO**

CEO Ecuapreventius - Directora Prevencionar Ecuador

EMPRESA SALUDABLE UNA RUEDA SIN FIN

18:30 **MERCÉ LINARES**

Consultora especialista en Empresas Saludables

EL CICLO DE VIDA EN LA EMPRESA SALUDABLE

19:00 **SANTIAGO ÁVILA Ph.D.**

Socio Director en Executives On Go

TRADUCIR EL COMPROMISO A RESULTADOS



8 al 12
MARZO

MIÉRCOLES - 10 de marzo 2021

15:00 Apertura Plataforma

15:30 **ALVARO PLAZA LANGARICA**

Director del Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo

**PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO, ACCIONES DEL ICASST EN SU
ÁMBITO DE ACTUACIÓN**

16:00 **JORDI SERRA PALLISA**

Director Área Psicosociología y Formación en Mutua Asepeyo

**PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN LA EMPRESA: ACCIONES PARA EL
BIENESTAR EMOCIONAL**

16:30 **RICARDO GARRIDO YSERTE**

Especialista en Proyectos Internacionales Saludables

GESTIÓN INTERNACIONAL DE PROYECTOS SALUDABLES

17:00 **GABRIELA TOBAR JIMÉNEZ**

Gerente Health & Benefits Aon Ecuador

EL ÉXITO DE UNA EMPRESA: MEDIR IMPACTOS MÁS ALLÁ DE LOS NÚMEROS

17:30 **QUIRÓNPREVENCIÓN**

EJERCICIOS PARA PREVENIR LA FATIGA VISUAL Y RESPIRACIONES

TALLER PRÁCTICO EMPRESA SALUDABLE

18:00 **PAULA DANIELA PERALTA**

Medica Psiquiatra/ Laboral en trenes Argentinos Operacionales

RESILIENCIA Y ADECUACIÓN DE LOS SERVICIOS MÉDICOS LABORALES

18:30 **EMILIO GOMEZ**

UNIÓN DE MUTUAS

19:00 **ROXANA VELADO**

Especialista en Organizaciones Saludables en Total Tek

**LIDERAZGO, TRABAJO EN EQUIPO, MOTIVACIÓN Y MEJORA CONTINUA PARA
LA GESTIÓN SALUDABLE**

JUEVES - 11 de marzo 2021

15:00 Apertura Plataforma

15:30 **RODRIGO MOGROVEJO**

OIT México

"TRABAJO, LIBERTAD Y FELICIDAD"

16:00 **SERGIO CUESTA**

Responsable Prevención Cruz Roja Comunidad de Madrid

EL CUIDADO DE LA SALUD

16:30 **MARÍA VILLAPLANA GARCÍA**

Coordinadora de Desarrollo Científico en Mutua Universal

ORGANIZACIONES SALUDABLES Y SOSTENIBLES: UN NUEVO RETO

17:00 **ROBERTO PALMA GALINDO**

Jefe Nacional en Grupo Bimbo México

DISFRUTO MI VIDA: ACCIONES DE SALUD Y BIENESTAR EN GRUPO BIMBO

17:30 **QUIRÓNPREVENCIÓN**

PRÁCTICA DE MINDFULNESS

TALLER PRÁCTICO EMPRESA SALUDABLE

18:00 **FREDDY ALONSO PALMA MONTAÑO**

Médico en Universidad de las Américas Ecuador

"CUANDO LAS CIRCUNSTANCIAS NOS OBLIGAN A CAMBIAR"

18:30 **PATRICIA CASTELLANOS**

Especialista en la digitalización de los RR.HH

MEDIR, MOTIVAR Y MEJORAR: LAS CLAVES DEL BIENESTAR

19:00 **ALVARO ARRIVILLAGA**

Jefe de Monitores de Salud y Seguridad Ocupacional en Cervecería Centro Americana

EXPERIENCIAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO



8 al 12
MARZO

VIERNES - 12 de marzo 2021

15:00 Apertura Plataforma

15:30 **IVAN OROZCO PAREDES**

Especialista en Organizaciones Saludables

LIDERAZGO EN PST

16:00 **LEYRE DE LA PEÑA PEREA**

Coordinadora en Universidad Corporativa en Mutua Asepeyo

Las enfermeras y médicos del trabajo: agentes clave para las organizaciones saludables

16:30 **MELQUIADES ARCE**

Wellbeing Division Manager en Fellowes Brands

LA EMPRESA SALUDABLE SE RESPIRA

17:00 **ENRIQUE PINTOR**

Spte Seguridad, Higiene y Medio Ambiente en Mexichem

FACTORES Y ACTORES PARA UNA EMPRESA SALUDABLE

17:30 **PABLO SUASNAVAS**

Universidad Internacional SEK Ecuador

KPI'S EN BIENESTAR LABORAL

18:00 **ANA SERRANO SORIANO**

Prevencionista convencida en AST. Saludablemente feliz en Isbl.eu y cada lunes, #PrIOnAir en Onda Aragonesa con AEPSAL

INTEGRACIÓN DE LOS ODS EN LA ORGANIZACIÓN SALUDABLE

18:30 **Dra. DIANA VILLENA**

Hospital Central de Ecuador

FELICIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA

19:00 **AGUSTÍN SÁNCHEZ-TOLEDO LEDESMA**

CIERRE CONGRESO



8 al 12
MARZO